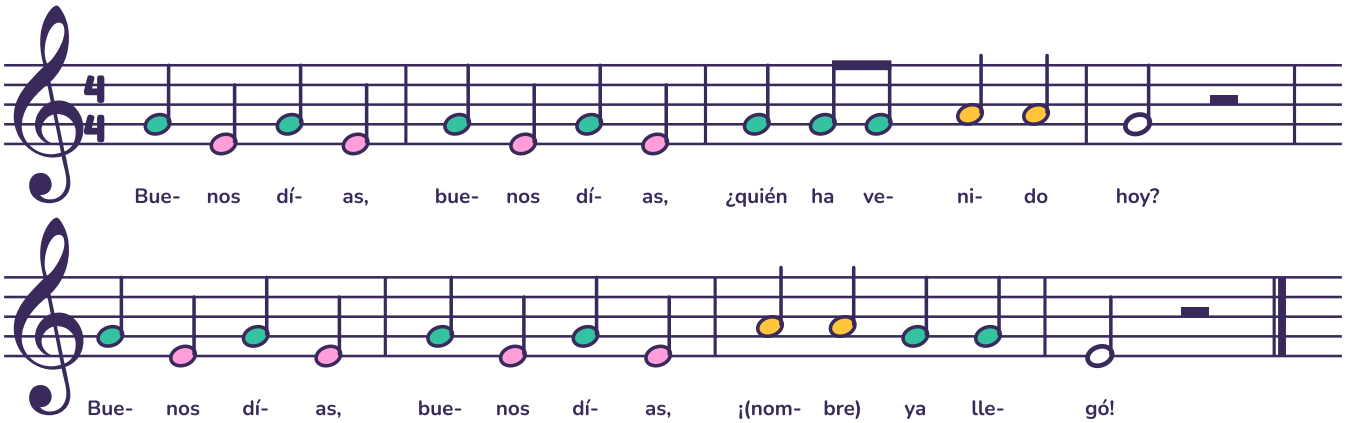
INFANTIL · 3–6 AÑOS | ASAMBLEA | 10 MINUTOS

Rutinas musicales para la asamblea

Saludo, pulso, calma y despedida: una secuencia que se repite cada día.

1 ☀️ Canción de bienvenida

Sol y Mi, como un «cu-cú», con un La de adorno. Cada niño o niña responde «¡aquí estoy!» con Sol-Sol-Mi.



2 🚂 El tren del pulso

2 minutos · música con un pulso claro.

- Caminamos en fila como un tren. Al parar la música, el tren se detiene.
- Cambiamos de tempo: tren lento, tren rápido.
- **Variante:** el «maquinista» marca el pulso con un pandero y el resto lo sigue.

3 🚦 El semáforo del sonido

Con la voz o con pequeña percusión. Trabaja la intensidad y el autocontrol.

Rojo	Amarillo	Verde
Silencio	Sonido suave	Sonido fuerte

4 🎈 Globo imaginario

Para volver a la calma. Ideal después del patio.

Inspiramos inflando un globo (4 pulsos) y soltamos el aire con «sss» (4 pulsos). Tres veces, cada vez más despacio.

INFANTIL · PARA RECORTAR

Tarjetas del semáforo y de la rutina

Imprime en cartulina y plastifica. Las tarjetas de la rutina se cuelgan en la pared en orden.



Silencio



Suave



Fuerte

Tarjetas de la rutina

Una por momento. Al acabar cada parte, se gira la tarjeta.



1 · Bienvenida



2 · Tren del pulso



3 · Semáforo



4 · Globo



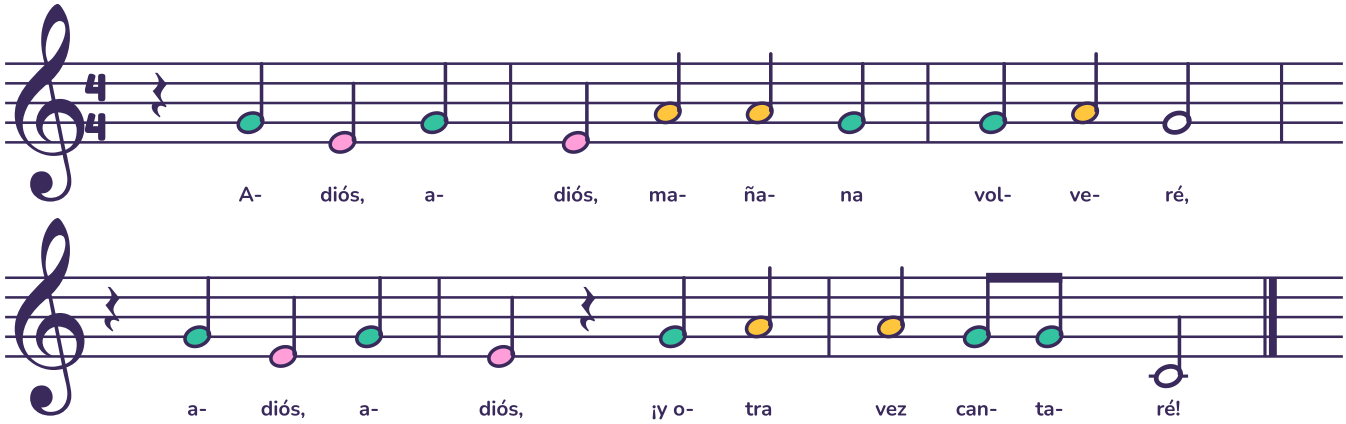
5 · Despedida



¡Bien hecho!

5 👋 Canción de despedida

Cada uno dice adiós con un gesto distinto y el resto lo imita.



Las letras son originales de MusicalClic. Tradúcelas o adáptalas libremente a la lengua de tu aula.